# ROCORI SCHOOLS

## Fall Sports Meeting

## Welcome!

# ESCUELAS ROCORI

## Reunión de Deportes de Otono

## ¡Bienvenidos!

# ROCORI Schools
# Escuelas ROCORI

ROCORI Mission/Misión de ROCORI:

To be Central Minnesota's Standard of Excellence

Ser el Estándar de Excelencia de Minnesota Central

-Academics/ Académico

-Activities/ Actividades

-Character/ Carácter

-Sportsmanship/ Deportividad

# Rocori Activity Notes
# Notas de Actividad de ROCORI

- Over 75% of ROCORI students participate in at least one activity…Most are in two or three/Más del 75% de los estudiantes de ROCORI participan en al menos una actividad ... La mayoría están en dos o tres
- ROCORI has a NO-CUT policy/ROCORI tiene una política de NO EXCLUIR
- ROCORI Activities have educational value/Las actividades de ROCORI tienen valor educativo
- ROCORI has some of the finest facilities in the CLC/ROCORI tiene algunas de las mejores instalaciones del CLC

# MSHSL Stats/

# Estadísticas de MSHSL

## Students that participate in activities:/

## Estudiantes que participan en actividades:

- Say the main reason to be out for sports is to be with friends and have fun/ Dicen que la principal razón de participar en deportes es estar con amigos y divertirse.
- Gain necessary life skills needed in a job such as teamwork./ Adquirir las habilidades necesarias en la vida para un trabajo tal como, trabajar en equipo.
- Tend to be better students and are more apt to further their education beyond high school/Tienden a ser mejores estudiantes y son más aptos para continuar su educación más allá de la escuela secundaria.
- Tend to make less destructive decisions and discipline issues/ Tienden a tomar decisiones menos destructivas y tener menos problemas de disciplina.

*Students who participate as starter or not have the same tendencies/

*Alumnos que participan como titulares o no tienen las mismas tendencias

- Enjoy the journey!/¡Disfruta el viaje!
- Very few athletes will become professionals/Muy pocos deportistas se convertirán en profesionales
- Coaches and athletes in professional sports make millions/Los entrenadores y atletas en deportes profesionales ganan millones
- Coaches in high school make very little/Los entrenadores en la escuela secundaria ganan muy poco
- Athletes pay to play/Los atletas pagan para jugar
- Our kids play because they love the game and want to be part of a team/ Nuestros niños juegan porque les encanta el juego y quieren formar parte de un equipo.
- Coaches coach because they love the sport and students/Los entrenadores entrenan porque aman el deporte y los estudiantes
- Sports fans today have gotten to be very critical and negative/Los aficionados al deporte de hoy se han vuelto muy críticos y negativos
- We need to be Central Minnesota's standard of excellence in sportsmanship/ Necesitamos ser el estándar de excelencia en deportividad de Minnesota Central

# REALITY in Sports/

# REALIDAD en los Deportes

- Students must not use chemicals-tobacco, drugs or alcohol - 2, 6 and 12 contests/ Los estudiantes no deben usar productos químicos, tabaco, drogas o alcohol - 2, 6 y 12 partidos
- Students must fill out all necessary paperwork-contract, physical (every 3 years), fees/ Los estudiantes deben completar todos los documentos necesarios: contrato, físico (cada 3 años), tarifas
- Students must display good character-Code of Responsibility/ Los estudiantes deben mostrar un buen carácter-Código de Responsabilidad
- Racism, Bullying and Hazing are serious offenses!/ ¡El Racismo, Acoso y Novatadas delitos graves!
- Social Media Responsibility!  Posted items or statements./ Responsabilidad de las Redes Sociales! Artículos o declaraciones publicados.
- Students must maintain a C- or above grade point average/ Los estudiantes deben mantener un promedio de calificaciones de C- o superior
- Students must pass all classes and be on track to graduate/ Los estudiantes deben aprobar todas las clases y estar en camino de graduarse
- Students must be in attendance to participate that day-excused absences ok/ Los estudiantes deben estar presentes para participar ese día – las ausencias justificadas, están bien.

# ROCORI Eligibility Rules/

# Reglas de Elegibilidad de ROCORI

REMEMBER: (no cut policy creates issues)/

RECUERDE: (la política de no exclusiones, crea problemas)

- ROCORI Varsity Activities play to win/ Los Equipos Varsity de ROCORI juegan para ganar
- JV and 10th Grade play to develop and win/ JV y 10º Grado juegan para desarrollarse y ganar
- 9th Grade plays to develop and participate/ 9º Grado juega para desarrollarse y participar
- Middle School plays to participate, experience and develop/ La Escuela Secundaria juega para participar, experimentar y desarrollar

# Playing Time/ Tiempo en Juego

- Preparation is key to success/ La preparación es clave para el éxito
- Follow coaches plan offseason/ Sigan el plan de los entrenadores fuera de la temporada
- Involvement in other activities benefits/ La participación en otras actividades les beneficia
- Strength Training is essential-plans for each sport/ El entrenamiento de fortaleza es un plan esencial para cada deporte

# Activity Preparation/ Preparación de Actividad

# ROCORI Roles / Funciones de ROCORI

- **Players' roles:** academics, practice, commitment, character, performance-PLAY/ **La función de jugadores:** lo académico, práctica, compromiso, carácter, desempeño - JUGAR

- **Coaches' roles:** character, commitment, planning, leadership, decision making-COACH / **La función de los entrenadores:** carácter, compromiso, planificación, liderazgo, tomar decisiones - ENTRENAR

- **Parents' roles:** encouragement, support, mentoring, paying bills-FANS CHEERING / **Las funciones de los padres:** animar, apoyar, tutoría, hacer los pagos - FANÁTICOS ANIMANDO

# Top 20 Good Teammate Guidelines/

# Guías de Buenos Compañeros de Equipo

- #1 job is to help others succeed/ El trabajo #1 es ayudar a otros a tener éxito
- Communicate you matter to others/ Comunica la importancia de los demás
- Honor the absent/ Honra a los ausentes
- See the problem, own the problem/ Ve el problema, asume el problema

**Attendance**-prompt, attend all practices and games/ **Asistencia-**puntual, asistir a todas las prácticas y juegos

**Attitude**-positive, team, prepare, take care of yourself, work hard/ **Actitud-**positiva, equipo, prepárate, cuídate, trabaja duro

**Communication**-ask questions, communicate issues to coach, display respect/ **Comunicación-**haz preguntas, comunica los problemas al entrenador, muestra respeto

**Academics**-student responsibilities first/ **Responsabilidades Académicas-**responsabilidades estudiantiles primero

**Character-**sportsmanship, good teammate, citizen, community member, family/ **Carácter-**deportividad, buen compañero de equipo, ciudadano, miembro de la comunidad, familia

# Student Responsibilities/ Responsabilidades Estudiantiles

- **Attendance**-provide schedule, communicate changes/ **Asistencia-**proporcionar horario, comunicar cambios
- **Attitude**-prepared, open, encouraging, school rules, professional, leadership/ **Actitud-**preparados, mente abierta, alentadores, reglas escolares, profesional, liderazgo
- **Communication**-philosophy of program, expectations, schedules, plans, changes, MSHSL policies, team decisions/ **Comunicación-**filosofía del programa, expectativas, horarios, planes, cambios, políticas de la MSHSL, decisiones del equipo

# Coaches Responsibilities/ Responsabilidades de Entrenadores

- **Attendance-**When possible, try to schedule vacations and appointments around practice and events./ **Asistencia-** cuando sea posible, intenten programar sus vacaciones y citas alrededor de las prácticas y los eventos.
- **Attitude-**Help your student to know and understand expectations, schedule and rules. Encourage your student to embrace team approach while supporting their team role. Be positive, supportive and listen./ **Actitud-**ayude a su estudiante a conocer y comprender las expectativas, el horario y las reglas. Anime a su estudiante a adoptar el enfoque de equipo mientras apoya su rol en equipo. Ser positivo, solidario y escuchar.
- **Communication-**Notify coaches of schedule conflicts in advance when possible as well as injury and illness updates./ **Comunicación-**Notifique a los entrenadores de los conflictos de horarios con anticipación cuando sea posible, así como actualizaciones de lesiones y enfermedades.

# Parent Responsibilities/ Responsabilidades de Padres

# Complaint Procedure/ Procedimiento de Quejas

- Player and Coach Meeting/ Reunión de Jugador y Entrenador
- Player, Parent and Coach Meeting/ Reunión de Jugador, Padres y Entrenador
- Administration (AD) involvement with Coach, Player and Parent/ Involucramiento de Administración (AD) con Entrenador, Jugador y Padres
- Administration (AD/Principal or Superintendent) with Coach, Player and Parent/ Administración (AD/Director o Superintendente) con Entrenador, Jugador y Padres

Notes/ Notas:

*24 hour cooling off period-No emotion-If this is not followed, you will be contacted by administration and there could be consequences./ Período de reflexión de 24 horas-Sin emoción-si no se sigue, la administración se comunicará con usted y podría haber consecuencias.

*Playing time or team placement will not be discussed beyond coaches./ El tiempo de juego o la ubicación del equipo no se discutirá más allá de los entrenadores.

*Complaints that are written need to be signed/owned or they are not considered valid. Listen. Action?/ Las quejas que están escritas deben ser firmadas/aceptadas o no se consideran válidas. Escuchen. ¿Acción?

- Cancellations or Make up days?/ ¿Cancelaciones o días reprogramados?
- Make up work-Missing class?/ Recuperar tareas-¿Falta a clases?
- Communication from Coaches?/ ¿Comunicación de los entrenadores?
- Practice times and places-Shared spaces/ Tiempos y lugares de práctica-Espacios compartidos
- Morning Practices?/ ¿Prácticas en la mañana?
- Driving? Parent rides?/ ¿Conducen? ¿Los recogen los padres?
- Parent permission slips to give rides. / Hojas de permiso para llevarse a otros atletas.
- Dress and Preparation?/ ¿Vestimenta y preparación?
- Illness and Injury?/ ¿Enfermedad y Lesión?
- Covid Issues? Masks on Buses-Home Site Rules/ ¿Problemas de Covid? Cubre bocas en autobuses-Reglas del sitio anfitrión
- Lockers-Take care of personal items-Lock up items! !/ Casilleros-¡Cuiden sus artículos personales! ¡Guarden los artículos bajo llave!
- Parent assistance for team-lots of jobs / Asistencia de padres para el equipo - muchos trabajos

# Fall Issues/ Cuestiones de Otono

# Ending Thoughts
# Pensamientos Finales

- Activities are an important part of education-very affordable/ Las actividades son una parte importante de la educación-muy económicos.
- ROCORI is passionate about activities/ La Pasión de ROCORI son las actividades
- ROCORI is a great place to be a student-Great community!/ ROCORI es un gran lugar para ser un estudiante-¡Gran comunidad!
- Mission Statement:  Central Minnesota's Standard of Excellence/ Declaración de Misión: Estándar de Excelencia de Minnesota Central
- Challenge-Support our programs, coaches and students/ Desafío-Apoye nuestros programas, entrenadores y estudiantes
- Parent support is essential to operate many programs!/ ¡El apoyo de los padres es esencial para operar muchos programas!

Joel Baumgarten ROCORI AD  320-685-4913

Joel Baumgarten Director Atlético ROCORI 320-685-4913

REMEMBER:  Activity start dates-paperwork completion-online on website./ RECUERDEN: Las fechas de inicio de actividades - entregas del papeleo - en línea, en el sitio web

# Questions????/¿Preguntas?